

## New Mexico Commodity Supplemental Food Program for Seniors (CSFP)

NM HSD se asocia con organizaciones comunitarias en todo el estado para proporcionar una caja de alimentos nutritivos para complementar la dieta de personas mayores que pueden estar en riesgo de desnutrición. Actualmente hay 5 centros regionales y 122 sitio de distribución en todo el estado que distribuyen una caja mensual del alimentos a personas elegibles de 60 años o más.

### ¿Como Califico Para CSFP?

- Adultos mayores de 60 años
- Residencia: debe vivir dentro del área de servicio al momento de la solicitud de los servicios.
- Requisito de Elegibilidad de Ingresos: hasta el 130% de las pautas federales de pobreza publicadas anualmente por el Departamento de Salud y Servicios Humanos

### ¿Cómo Solicito el CSFP?

Las solicitudes están disponibles en los amacenes y sitios de distribución.

Para solicitar los beneficios de CSFP, el solicitante o cuidador del solicitante debe proporcionar la siguiente información sobre la solicitud:

- Prueba de Edad e Identidad: licencia de conducir o identificación con foto
- Comprobante de Residencia: dirección física incluida en el correo, como una fatura de servicios públicos
- Elegibilidad de Ingresos: carta de adjudicación del Seguro Social, declaración de ingresos de jubilación, declaración de anualidad, recibo de pago de empleo o cualquier documento que incluya ingresos brutos para todos en el hogar.

Los hogares que buscan asistencia alimentaria con frecuencia son eligible para otros programas de asistencia que pueden proporcionar recursos muy necesarios. Estos programas incluyen el Programa de Asistencia de Emergencia Alimentaria (TEFAP), el Program de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) y programas no nutricionales como Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare (MSP) y el Programa de Asistencia para Energia para Hogares de Bajos Recursos (LIHEAP). Estos programas están disponibles a través de las oficinas del condado de la División de Apoyo a los Ingresos y línea en <https://www.yes.state.nm.us>.

**Esta Institución es un Proveedor que ofrece Igualdad de Oportunidades.**

## Paquete de Comida Mensual

Paquete de Grupo de Alimentos	Número de Items
<b>Carne: Carne, Pollo, Pescado</b> 24-29.5 oz. Lata o La Bolsa	<b>1 or 2</b>
<b>Vegetales Enlatados</b> Bajo en Sodio 15 - 16 oz. Lata	<b>4</b>
<b>Frutas Enlatados</b> Bajo en Azúcar 15 - 16 oz. Lata	<b>2</b>
<b>Cereal: Listo Para Comer, Surtido</b> 12-18 oz. Caja	<b>2</b>
<b>Queso 2lb. Paquete</b>	<b>1</b>
<b>UHT Fluido 1% Leche 32 oz.</b>	<b>2</b>
<b>Leche Seca Sin Grasa Instantánea</b> 12.8 or 25.6 oz. Paquete cada mes o cada otro mes	<b>1</b>
<b>Pasta, Arroz o Papas 2lbs. Caja o La Bolsa</b>	<b>1-2</b>
<b>Frijoles Secos 1 lb. La Bolsa o</b> <b>Mantequilla de Mani 18 oz. Tarro</b>	<b>1</b>
<b>Jugo de Fruta 64 oz. Botella</b>	<b>2</b>

Llame al centro regional más cercano para obtener más información sobre la elegibilidad y para encontrar la ubicación más cercana a usted. Cuatro contratistas apoyan los 33 condados de NM:

### Región Central

Economic Council Helping Others, Inc. (ECHO, Inc.)  
300 Menaul Blvd NW, Ste. 226,  
Albuquerque, NM 87107  
**505-242-6777**

**Bernalillo, Cibola, Los Alamos, Rio Arriba (Española), Sandoval, Santa Fe, Valencia**

### Región del Sur

Loaves and Fishes  
320 Southgate Court, Las Cruces, NM 88005  
**575-523-1272**

**Doña Ana, Luna, Otero (Alamogordo & Tularosa), Sierra**

### Región del Este

Salvation Army  
207 Chisum St., Roswell, NM 88201  
**575-625-2030**

**Chaves, Colfax, Curry, De Baca, Eddy, Guadalupe, Harding, Lea, Lincoln, Mora, Otero (Mescalero), Quay, Roosevelt, San Miguel, Socorro, Taos, Torrance, Union**

### Región Noroeste

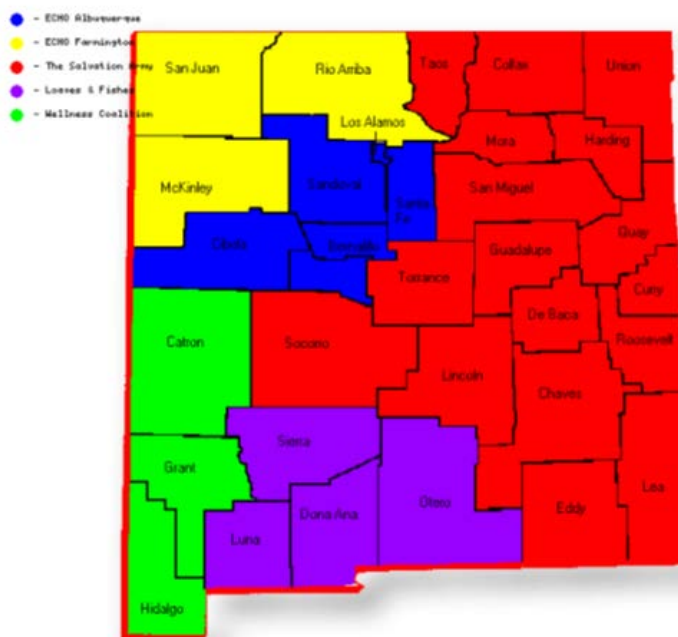
Economic Council Helping Others, Inc. (ECHO, Inc.)  
401 S. Commercial St., Farmington NM 87401  
**505-326-3770**

**McKinley, Rio Arriba, San Juan, Sandoval (Cuba)**

### Región Suroeste

The Wellness Coalition  
524 E. De Moss, Lordsburg, NM 88045  
**575-956-3056**  
**Catron, Grant, Hidalgo**

CSFP Counties of Service



Source: @pnpa.net (1)

**NM HSD FANS DIRECTRICES DE LA PESCA CFSP GUIDELINES  
DIRECTRICES FEDERALES DE LA POBREZA DEL SÉNIOR 130%**

Número de Miembros del Hogar	Ingresos Totales		
	Anual	Mensual	Semanal
<b>1</b>	<b>\$16,237</b>	<b>\$1,354</b>	<b>\$313</b>
<b>2</b>	<b>\$21,983</b>	<b>\$1,832</b>	<b>\$423</b>
<b>3</b>	<b>\$27,729</b>	<b>\$2,311</b>	<b>\$534</b>
<b>4</b>	<b>\$33,475</b>	<b>\$2,790</b>	<b>\$644</b>
<b>5</b>	<b>\$39,221</b>	<b>\$3,269</b>	<b>\$755</b>
<b>6</b>	<b>\$44,967</b>	<b>\$3,748</b>	<b>\$865</b>
<b>7</b>	<b>\$50,713</b>	<b>\$4,227</b>	<b>\$976</b>
<b>8</b>	<b>\$56,459</b>	<b>\$4,705</b>	<b>\$1,086</b>
<b>Para cada Miembro Adicional del Hogar, Agregue</b>	<b>+\$5,746</b>	<b>+\$479</b>	<b>+\$111</b>

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;  
(2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.